

**KORONA VİRÜS
VELİ
BİLGİLENDİRME
KİTAPÇIĞI**





NEDEN MASKE TAKMALIYIZ!

➔ BİLİME VE KURALLARA SAYGI İÇİN!

Covid-19 taşıyıcısı olup olmadığımızı bilmiyoruz. İnsanlar bu hastalığı belirti göstermeseler bile bulaştırabilirler

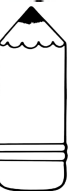
➔ NEZAKET VE EMPATİ İÇİN!

İletişim halinde olduğumuz kişinin kanserle mücadele eden bir çocuğu veya bakmakla yükümlü olduğu yaşlı bir annesi, babası olmadığını bilmiyoruz. Biz sağlıklıyken onların sağlığı yerinde olmayabilir.

➔ TOPLUM SAĞLIĞI VE SORUMLULUK İÇİN!

Yaşadığımız topluma karşı sorumluluklarımız var. Covid-19'a karşı önlem almak hepimizi korur.

**HEPİMİZİN SAĞLIĞI İÇİN
MASKEMİZİ
TAKALIM RİSKLERİ AZALTALIM.**



ÇOCUĞUMUZU OKULA GETİRMEYEN ÖNCE NELER YAPMALIYIZ?

1

Çocuğunuz evden çıkmadan önce hergün ateşini ölçmelisiniz. Aksi bir durum söz konusu ise okul idaresine veya öğretmene bilgi vermelisiniz.

2

Servis kullanmayan çocukların okula geliş ve gidişini hastalık belirtisi olan, kronik rahatsızlık taşıyan ve 65 yaş ve üstü kişiler ile yollayıp almayınız.

3

Okul alanına girmeyiniz! Girmeniz gereken durumlarda önceden haber verip randevu alınız.

4

Öğretmen ve okul idaresi ile iletişimi uzaktan erişim ile yapınız.

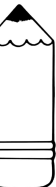
5

Görüşmelerinizi kısa kesip sosyal mesafe kurallarına dikkat ediniz. Maskesiz okula girmeyiniz!

6

Kirlenen, ıslanan veya yere düşen maskelerinizi okul girişlerine veya okul alanına atmayınız. Çöp kovasına atınız.

Hepimizin sağlığı için
kurallara uyalım!



ÇOCUĞUMUZU OKULDAN ALDIKTAN SONRA NELER YAPMALIYIZ?

1

Çocuğunuz eve döndüğünde ayakkabısını ve kıyafetlerini hemen değiştirip yıkamalı veya havalandırmalısınız.

2

Çocuğunuza duş aldırınız. El ve yüz temizliğini 20 sn boyunca yapınız.

3

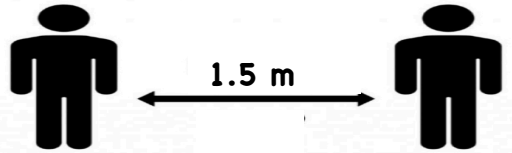
Okula getirip götürdüğü çanta, suluk ve çantanın içindeki malzemeleri hergün havalandırınız.

4

Çocuğunuzun çantasında temiz bir kutu veya kese içinde yedek maske bulundurunuz. Çantasına düşen ve kirlenen maskeleri tekrar kullanmayınız. Yıkanabilecek maskeleri günlük olarak yıkayınız.

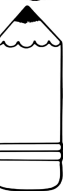
5

Çocuğunuzun okuldan alırken sosyal mesafe kurallarına uyunuz.



6

Okul çıkışlarında çocuğunuzun ve sizin SAĞLIĞI için DIŞARIDA fazla kalmamaya dikkat ediniz.



ELLERİMİZİ DOĞRU YIKAMA AŞAMALARINA GÖRE YIKAYALIM!



1
El ve bilekler
su ile ıslatılır



2
Avuç içine yeteri
kadar sabun al



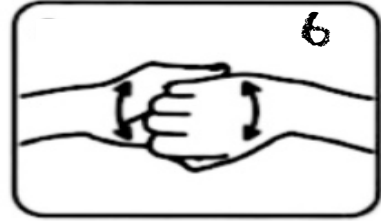
3
Sabunu ellerin tüm yüzeyine
dağıtarak köpürtelim



4
El sırtları diğer
alin avucu ile ovulur



5
Avuçlar birleştirilip
parmak araları temizlenir.



6
Eller kenetlenip
parmak uçları ovulur.



7
Baş parmak diğer elin
avucunda ovulur



8
parmak uçları diğer elin
avucunda ovulur



9
Eller bol su ile
durulanır



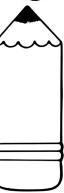
10
Eller temiz bir havlu ile
kurulanır.



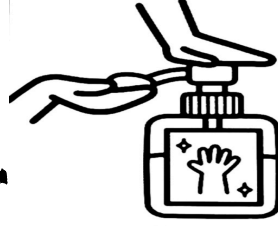
11
Ellerimizi
kuruttuğumuz havlu ile
musluğu kapatırız.



SAĞLIĞINIZ İÇİN
ELLERİNİZİ YIKAYINIZ.



DEZENFEKTANI
AŞAĞIDAKİ GİBİ
KULLANMALIYIZ.



1

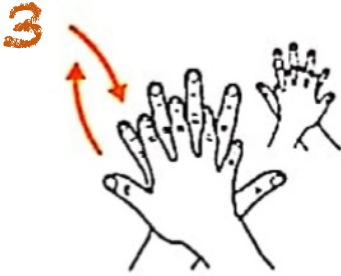
Avuç içerisine dezenfektan
alıp el yüzeyine yay.



2



Avuç avuca sür.



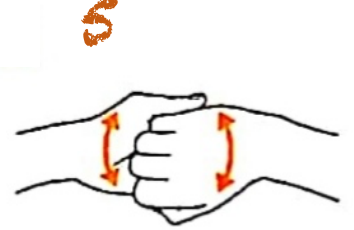
3

Sağ elinizle sol elinizin sırtı ve
parmak aralarını ovuştur.



4

Avuçlar yüz yüze
şeklinde avuç içi ve
parmak aralarını
ovuştur.



5

Parmakları bükülmüş
şekilde diğer avuç içinde
ovuştur.



6

Bir elin baş parmağını
öteki elin avuç içine
olarak ovuştur.



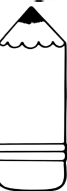
7

Parmak uçlarını
avuç içinde
sürtterek ovuştur

8



Ellerin emniyeti için
kurumasını bekle



KORONA VİRÜS'Ü ÇOCUKLARA NASIL ANLATMALIYIZ?

◆ **Çocuğun yaş düzeyine göre sorular soralım?**

◆ **Sakin ve güven verici bir şekilde konuşun.**

*Hastalanan çoğu insanın soğuk algınlığı veya grip gibi hissettiklerini açıklayın.Korona virüs hakkında konuşurken üzgün görünmemeye çalışın. Ses tonunuzu sakin ve güven verici kullanın.

◆ **Çocukların korkularını paylaşmalarına izin verin**

*Çocukların yetişkinler kadar hasta olmadıklarını anlatın.Endişe duyduklarında size her zaman cevaplar için gelebileceklerini ya da onların neyi korkuttukları hakkında konuşabileceklerini söyleyin.Hiç bir şey olmamış gibi davranmak çocukta içsel kaygı yaratır.

◆ **Çocuğunuza kontrolü kendisinde hissetmesi için neler yapabilirsiniz?**

*Çocuklara sağlıklı beslenmenin, iyi uyumanın, elleri iyi yıkamanın çoğu zaman güçlü ve sağlıklı kalmalarına yardımcı olabileceğini öğretin.Düzenli el yıkamanın virüsleri başkalarına yayılmasını önlediğini açıklayalım.Çocuklarınıza örnek olun ve sık sık ellerinizi yıkadığınızı görmelerine izin verin.Maskenizi takıp sosyal mesafe kurallarına göre yaşayarak çocuğunuza örnek olun.

◆ **İnsanların güvenli ve sağlıklı tutmak için yapılan müdahaleler hakkında konuşun.**

*Doktorların ve sağlıkçalışanlarının hasta olan insanları tedavi etmeye hazır olduğunu söyleyin.Bilim insanlarının hastalığa karşı bir aşı geliştirmek için çalıştıklarını bilmeleri onları rahatlatır.

◆ **Virüs hakkında doğru bilgi sağlamak için kitaplar ve videolardan yardım alabilirsiniz.**

◆ **Çocukları sosyal medyada yer alan korkutucu haberlerden ve sohbetlerden uzak tutup endişelenmemelerini sağlamalıyız.**

